

**6 de agosto de 2022**

**Experiências que inspiram!!!**



**Descida do Rio Mondego em Kayak** – Um dos percursos mais procurados para descidas de rio, dos mais bonitos, puros e cristalinos de Portugal.

A combinação da beleza natural do **Vale do Mondego** - com as suas rochas, florestas e praias fluviais - com um excelente e estável caudal de água, tornou o Mondego no rio de preferência para a atividade de canoagem a nível nacional.

Este percurso, devidamente acompanhado por monitores profissionais da empresa "**Capitão Dureza**", permite a participação de um leque variado de pessoas, mesmo sem saber nadar e sem experiência prévia.

**Programa**

**07h00 - Saída da Nazaré**, junto às piscinas municipais, com paragem em Leiria (junto ao restaurante «A Grelha») e destino à zona de Vila Nova de Poiares, mais concretamente junto ao **Louredo Natura Parque**.

Será efetuada uma paragem para pequeno-almoço em percurso.

**10h00** – Enquadramento técnico e início da descida.

**13h30** – Almoço em regime "buffet" no espaço Pedra Aguda junto ao **Rio Mondego**.

Menu: Grelhada mista, enchidos, arroz de feijão, pão, salada, sumo, água, vinho, cerveja, fruta e café.

A tarde será passada em regime livre no **Parque Pedra Aguda**, com acesso à Praia Fluvial, jogos e outras atividades de lazer.

**17h30** – Previsão para início da viagem de regresso.





## LAZER E TEMPOS LIVRES

## Descida do Rio Mondego em Kayak

6 de agosto de 2022

### Experiências que inspiram!!!

#### Custos

##### Preço:

- **30,00€ / sócio adulto;**
- **20,00€ / sócio criança (5 aos 12 anos).**
- Inclui: Transporte em autocarro de turismo, almoço e todas as atividades mencionadas no programa.

##### Pagamento:

- **Fracionado em 2 mensalidades que ocorrerão a 25/08/2022 e 23/09/2022.**

#### Inscrições

- Inscrições limitadas **até 1 de julho** e limitadas a **52 participantes.**
- **Até 5 do mesmo mês** informaremos os Associados cujas inscrições forem consideradas.
- **As desistências**, após a confirmação da respetiva inscrição, terão um custo de 10€, eventualmente acrescidas dos custos que forem exigidos pelos prestadores dos serviços envolvidos neste evento, caso não se consiga substituição em tempo útil.

#### Diversos

- O Clube Millennium bcp não se responsabiliza por danos pessoais ou materiais que possam ocorrer com qualquer dos participantes durante a atividade.
- **Informações:** [alexandre.vieira@millenniumbcp.pt](mailto:alexandre.vieira@millenniumbcp.pt)