



1915 - 2015

DESPORTO

Ténis de Campo

Clínica de Ténis Clube Millennium bcp

24 de setembro 2022

A clínica desportiva terá como objetivo divulgar e sensibilizar as pessoas para a prática da modalidade de ténis, sob a orientação do treinador credenciado internacionalmente, **António Moreira** (atualmente campeão nacional de veteranos, com mais de 30 anos de experiência como treinador nacional e internacional de ténis).



Programa

- Objetivos técnicos (adequados a principiantes ou a praticantes habituais): Execução das 5 pancadas base e utilização das mesmas em ambiente de jogo.

**Local
Data/Hora**

- **Data:** 24 de setembro de 2022.
- **Horário:** Das 10h às 12h.
- **Local:** Club Sportivo Nun' Álvares
(Rua Particular de Monsanto, nº 157, 4250-362, Porto).

Custos

- **Preço Sócios Clube Millennium bcp:**
- **Os primeiros 15 inscritos pagam apenas 10€ pela participação no evento;**
- A partir da 15.ª inscrição, o preço será de 15€.

Diversos

- Será disponibilizado todo o material necessário para a prática e realização dos exercícios, nomeadamente bolas e raquetes para os participantes;
- **Oferta** de uma **camisola** e sorteio de uma **raquete** e **bolas Head**.

Diversos

- **Inscrições abertas até 19 de setembro de 2022.**
- Confirmação de inscrição aos Sócios a **20 do mesmo mês**.

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt