



Início: Outubro de 2022
Fim: Junho de 2023

Pratique Yoga e revigore as suas energias!

*O corpo alcança
o que a mente
acredita.*



A prática de **YoGa** traz relaxamento, concentração, fortalecimento físico, flexibilidade e tranquilidade.

Programa

- ❑ **Aulas presenciais de Yoga/2x por semana.**

**Local
Data/Hora**

- Horário: 2^{as} e 4^{as} feiras, das 12h às 12h50.
- Local: Clube Millennium bcp, Delegação Norte: Rua Sá da Bandeira, 135, 4000-433 Porto.

Custos

- ❖ **Mensalidade Sócios: 20€/2x por semana.**
- ❖ **Mensalidade convidados: 22,5€/2x por semana.**

Inscrições

- ✓ Inscrições abertas.
- ✓ A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. Internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt