

Início: Outubro 2022

Fim: Junho 2023



Venha conhecer as nossas aulas de **Krav Maga** com a instrutora Ana Sousa da escola Bukan, a arte marcial Israelita dedicada à defesa pessoal. Eficaz, prática e de fácil aprendizagem.

Aprenda a defender-se de ameaças, aumente a sua autoconfiança, melhore a sua saúde, força, flexibilidade e agilidade.

Razões mais que suficientes para que venha praticar esta modalidade. Temos a certeza que irá adorar as nossas aulas! Esperamos por si!

"Faz o que podes, mas faz bem feito"

Contactos

Ana Sousa | Instrutora.
Telefone: (+351) 914 201 135.
Email: anasrodriguessousa@gmail.com

**Local
Data/Hora**

Instalações do Clube Millennium bcp:
Rua Sá da Bandeira, 135 – Porto.

Segundas: 18h40 – 20h00.
Quintas: 18h40 – 20h00.

Custos

Mensalidades:
Sócios: 22,50€.
Convidados: 27,50€.



Diversos

Débito mensal de outubro de 2022 a junho de 2023.
Não são permitidas desistências.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO