

**Inscrições abertas para as aulas de Pilates  
Presencial e Online**

**Programa**

**Início: Outubro de 2022**  
**Fim: Junho de 2023**

**Local  
Data/Hora**

Local das aulas: Calçada da Palma de Baixo (Edifício Palma), 6-A – Lisboa.  
Online: Por ZOOM.

**Segundas e quartas – 2 x por semana:**

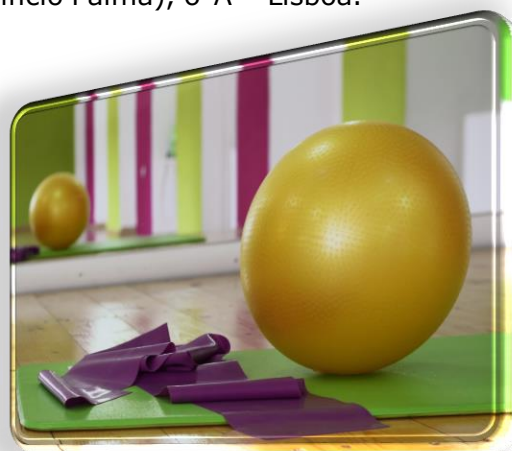
Turma A – das 10h30 às 11h20;  
Turma B – das 11h30 às 12h20.

**Custos**

**Sócios – presencial e online:**  
€25,00.

**Convidados - presencial e online:**  
€30,00.

**Débito mensal de outubro de 2022 a junho de 2023.**  
**Não são permitidas desistências.**



**As aulas podem ser extensíveis até 31 de julho com um mínimo de inscritos.**  
**Na ficha de inscrição, selecionar essa opção caso haja interesse.**  
**Não haverá reembolsos para cancelamentos de inscrições efetuadas para o mês de julho.**

**Diversos**

**Inscrições limitadas e até 11 de setembro.**

A 14 do mesmo mês informaremos, por email, os sócios cujas inscrições forem consideradas.

Após essa data, as novas inscrições serão confirmadas nas 48 horas seguintes.

Inclui seguro de acidentes pessoais, decorrente da atividade praticada.