

**Inscrições abertas para as aulas de Ginástica
Presencial e Online**

Programa

Início: Outubro de 2022
Fim: Junho de 2023

Local das aulas: Calçada da Palma de Baixo (Edifício Palma), 6-A – Lisboa.
Online: Por ZOOM.

**Local
Data/Hora**

Aulas 2 x por semana:

Turma A – 2^{as} e 4^{as} das 12h30 às 13h15;
Turma B – 3^{as} e 5^{as} das 11h00 às 11h45.

Pós-laboral:

Turma C – 2^{as} e 4^{as} das 18h00 às 18h45.

Custos

Sócios – presencial e online:
€25,00.

Convidados - presencial e online:
€30,00.

Débito mensal de outubro de 2022 a junho de 2023.
Não são permitidas desistências.



As aulas podem ser extensíveis até 31 de julho com um mínimo de inscritos.
Na ficha de inscrição, selecionar essa opção caso haja interesse.
Não haverá reembolsos para cancelamentos de inscrições efetuadas para o mês de julho.

Diversos

Inscrições limitadas e até 11 de setembro.

A 13 do mesmo mês informaremos, por email, os sócios cujas inscrições forem consideradas.

Após essa data, as novas inscrições serão confirmadas nas 48 horas seguintes.

Inclui seguro de acidentes pessoais, decorrente da atividade praticada.