



Pos	Num	Nome	Clube	Sx	Cat	Por Categoria	Vaga Partida	KM5	Tempo	Tempo Líquido	Vel.Média
65	3323	NUNO MIGUEL NOBRE LOPES	clube millenniumbcp	Masculino	V45 M	13	09:05:00	00:19:45	00:39:17	00:39:11	03:55
99	3326	CAROLINA CARMO GODINHO	clube millenniumbcp	Feminino	SEN F	1	09:00:00	00:20:02	00:40:13	00:40:11	04:01
319	3291	CARLOS MANUEL FERREIRA ABRUNHOSA	clube millenniumbcp	Masculino	V50 M	34	09:05:00	00:21:49	00:44:08	00:43:54	04:23
455	3328	JOAQUIM LUIS CABECINHA GODINHO	clube millenniumbcp	Masculino	V55 M	38	09:00:00	00:22:13	00:45:34	00:45:28	04:33
685	3267	FERNANDO JORGE MOTA DE SOUSA	clube millenniumbcp	Masculino	V50 M	79	09:05:00	00:23:50	00:47:55	00:46:51	04:41
583	3278	JORGE MANUEL TAVARES LOURENCO	clube millenniumbcp	Masculino	V50 M	67	09:05:00	00:24:19	00:47:06	00:46:54	04:41
619	3296	DIOGO MONTEIRO COSTA SOARES JUSTINO	clube millenniumbcp	Masculino	V35 M	75	09:00:00	00:23:38	00:47:27	00:47:12	04:43
795	3303	ANDRE MIGUEL LISBOA PINA	clube millenniumbcp	Masculino	SEN M	155	09:05:00	00:25:01	00:48:50	00:47:59	04:48
886	3259	CARLO ALEXANDER COSTA PINHO	clube millenniumbcp	Masculino	V45 M	149	09:05:00	00:25:04	00:49:20	00:48:28	04:51
921	3309	FERNANDO ALCIDES SILVA GONCALVES RODRIGUES	clube millenniumbcp	Masculino	V55 M	82	09:05:00	00:25:12	00:49:34	00:48:51	04:53
910	4619	PEDRO DIAS	clube millenniumbcp	Masculino	V40 M	172	09:00:00	00:24:31	00:49:28	00:49:15	04:55
1267	3272	ANA GIL PIRES MARQUES	clube millenniumbcp	Feminino	V60 F	2	09:05:00	00:25:50	00:51:54	00:51:12	05:07
1373	3307	RUI MANUEL PIEDADE RIJO	clube millenniumbcp	Masculino	V50 M	160	09:05:00	00:25:39	00:52:38	00:52:18	05:14
1379	3263	PEDRO FILIPE V DORES CRUZ BROCO	clube millenniumbcp	Masculino	V45 M	236	09:05:00	00:25:40	00:52:39	00:52:18	05:14
1527	3276	ARLINDO FRIAS DEUS	clube millenniumbcp	Masculino	V70 M	5	09:05:00	00:27:15	00:53:36	00:52:51	05:17
1466	3329	NELSON RODRIGUES MARTINS	clube millenniumbcp	Masculino	V35 M	176	09:00:00	00:24:30	00:53:11	00:53:07	05:19
1631	3337	EDUARDO FILIPE AMARO FERREIRA	clube millenniumbcp	Masculino	V45 M	275	09:05:00	00:26:56	00:54:12	00:53:23	05:20
1606	3301	JOSE LUIS NUNES MARQUES	clube millenniumbcp	Masculino	V50 M	189	09:05:00	00:26:11	00:54:04	00:53:24	05:20
1710	3288	MANUEL ANTONIO SEQUEIRA RIBEIRO PEREIRA	clube millenniumbcp	Masculino	V50 M	195	09:05:00	00:26:50	00:54:39	00:53:48	05:23
1709	3306	CARLOS MANUEL LOURENCO NUNES	clube millenniumbcp	Masculino	V55 M	145	09:05:00	00:26:54	00:54:39	00:54:00	05:24
1704	3327	SILVANA MARIA DIOGO CARMO GODINHO	clube millenniumbcp	Feminino	V50 F	20	09:00:00	00:26:25	00:54:37	00:54:16	05:26
1779	3330	PAULO JOSE MARTINS LIMA	clube millenniumbcp	Masculino	V45 M	298	09:05:00	00:26:54	00:55:01	00:54:17	05:26
1843	3266	OSCAR SILVA MARQUES	clube millenniumbcp	Masculino	V65 M	28	09:05:00	00:27:43	00:55:26	00:54:42	05:28
2026	3290	LUIS PEDRO VICENTE MONTEIRO	clube millenniumbcp	Masculino	V50 M	240	09:05:00	00:28:25	00:56:32	00:55:11	05:31
1947	3351	JOSE MOURA BRANCO	clube millenniumbcp	Masculino	V70 M	10	09:05:00	00:28:02	00:56:03	00:55:17	05:32
2095	3334	RICARDO MIGUEL BRITO SENA	clube millenniumbcp	Masculino	SEN M	349	09:05:00	00:29:02	00:56:51	00:56:00	05:36
2116	3265	MARIO ADELINO VICENTE MENDES	clube millenniumbcp	Masculino	V55 M	174	09:05:00	00:28:27	00:56:58	00:56:15	05:37
2117	3316	PAULO HERMENEGILDO V G CORREIA PAIS	clube millenniumbcp	Masculino	V55 M	175	09:05:00	00:27:42	00:56:58	00:56:15	05:37
2320	3318	PAULO JORGE BAETA PINTO	clube millenniumbcp	Masculino	V55 M	188	09:05:00	00:28:33	00:58:13	00:57:30	05:45
2334	3317	VANDA SOFIA FERNANDES CORREIA ROSA	clube millenniumbcp	Feminino	V45 F	76	09:05:00	00:28:34	00:58:17	00:57:32	05:45
2387	3299	MARIA AMELIA CORREIA DIAS PEREIRA	clube millenniumbcp	Feminino	V45 F	80	09:05:00	00:29:16	00:58:34	00:57:48	05:47
2571	3333	MARCOS JOSE NORITAKE	clube millenniumbcp	Masculino	V55 M	215	09:05:00	00:30:06	00:59:44	00:58:57	05:54
2707	3344	CARLA ISABEL MOREIRA VAZ	clube millenniumbcp	Feminino	V50 F	45	09:05:00	00:31:08	01:00:26	00:59:02	05:54
2595	3277	MARINA ISABEL FERREIRA MORGADO	clube millenniumbcp	Feminino	SEN F	125	09:05:00	00:28:52	00:59:52	00:59:04	05:55
2577	3274	NUNO VASCO HORTA PINTO ANJOS	clube millenniumbcp	Masculino	V55 M	216	09:05:00	00:28:21	00:59:46	00:59:37	05:58
2780	3289	JOSE LUIS RODRIGUES REBELO	clube millenniumbcp	Masculino	V55 M	223	09:05:00	00:29:39	01:00:58	01:00:17	06:02
2827	3261	ANA LUCIA FERREIRA SILVESTRE	clube millenniumbcp	Feminino	V45 F	105	09:05:00	00:30:34	01:01:19	01:00:39	06:04
2828	3260	JOSE RICARDO FERREIRA SILVESTRE	clube millenniumbcp	Masculino	V50 M	310	09:05:00	00:30:33	01:01:19	01:00:39	06:04
3194	3293	CARLA MARIA R FERREIRA NUNES CAMPOS	clube millenniumbcp	Feminino	V55 F	34	09:05:00	00:34:57	01:03:58	01:02:04	06:13
3191	3295	MARIA ISABEL DIAS COSTA MALHEIRO	clube millenniumbcp	Feminino	V55 F	33	09:05:00	00:34:57	01:03:58	01:02:05	06:13
3192	3325	MARIA ROCHA RODRIGUES	clube millenniumbcp	Feminino	V50 F	70	09:05:00	00:34:57	01:03:58	01:02:05	06:13
3193	3324	JOSE ANTONIO MARCOS ROCHA	clube millenniumbcp	Masculino	V55 M	244	09:05:00	00:34:56	01:03:58	01:02:05	06:13
3099	3304	FERNANDO DOMINGUES	clube millenniumbcp	Masculino	V65 M	58	09:05:00	00:30:14	01:03:17	01:02:34	06:16
3115	3262	LEONEL FERNANDO FERREIRA GAMEIRO BRANDAO	clube millenniumbcp	Masculino	V55 M	242	09:05:00	00:30:18	01:03:24	01:02:40	06:16
3151	3339	RUTE SOFIA SANTOS RIBEIRO	clube millenniumbcp	Feminino	V35 F	84	09:05:00	00:30:54	01:03:40	01:03:01	06:18
3157	3287	CATARINA ISABEL GARGATE CARAS ALTAS	clube millenniumbcp	Feminino	V45 F	131	09:05:00	00:31:17	01:03:45	01:03:04	06:19
3231	3346	IVO GOMES SILVA	clube millenniumbcp	Masculino	V70 M	24	09:05:00	00:31:39	01:04:13	01:03:36	06:22
3394	3322	OLGA SOFIA NOBRE GOUVEIA LOPES	clube millenniumbcp	Feminino	V45 F	148	09:05:00	00:30:55	01:05:29	01:04:35	06:28
3441	3349	ARTUR JORGE ALMEIDA LEITE	clube millenniumbcp	Masculino	V55 M	258	09:05:00	00:31:29	01:05:48	01:05:07	06:31
3455	3264	CARLA SOFIA ALQUEIDAO BARBOSA	clube millenniumbcp	Feminino	V40 F	148	09:05:00	00:30:43	01:05:58	01:05:51	06:35
3651	3338	LUIS MIGUEL LOUREIRO COSTA	clube millenniumbcp	Masculino	V50 M	393	09:05:00	00:32:57	01:07:36	01:06:09	06:37
3731	3310	RUI MANUEL JESUS FIDALGO	clube millenniumbcp	Masculino	V55 M	272	09:05:00	00:34:31	01:08:22	01:07:35	06:46
3946	3300	VIRGILIO FARINHA FERREIRA	clube millenniumbcp	Masculino	V65 M	83	09:05:00	00:35:32	01:10:05	01:09:18	06:56
4003	3305	EDUARDO CUNHA VIEIRA PINTO	clube millenniumbcp	Masculino	V50 M	422	09:05:00	00:33:14	01:10:42	01:09:59	07:00
4066	3282	PATRICIA PRIMO	clube millenniumbcp	Feminino	V35 F	124	09:05:00	00:34:26	01:11:32	01:10:15	07:01
4042	3340	CARLOS ANIBAL FERREIRA CORREIA BRANDAO	clube millenniumbcp	Masculino	V45 M	566	09:05:00	00:34:22	01:11:18	01:10:27	07:02
4052	3336	MARIA ROSARIO SANTOS NOBRE	clube millenniumbcp	Feminino	V50 F	114	09:05:00	00:34:17	01:11:23	01:10:39	07:04
4129	3321	BERNARDO JOSE ALEIXO PARAIBA	clube millenniumbcp	Masculino	V65 M	90	09:05:00	00:35:42	01:12:16	01:11:31	07:09
4233	3341	FERNANDO MANUEL SILVA DE ALMEIDA	clube millenniumbcp	Masculino	V50 M	434	09:05:00	00:32:28	01:13:41	01:12:59	07:18
4298	3350	JORGE HUMBERTO ABELHA COLACO	clube millenniumbcp	Masculino	V60 M	155	09:05:00	00:34:48	01:14:27	01:14:17	07:26
4424	3292	LUIS MIGUEL CARNEIRO NUNES DE CAMPOS	clube millenniumbcp	Masculino	V50 M	449	09:05:00	00:35:58	01:16:11	01:14:18	07:26
4425	3294	PEDRO MIGUEL ALVES PARALTA FIGUEIREDO	clube millenniumbcp	Masculino	V55 M	301	09:05:00	00:35:57	01:16:11	01:14:18	07:26
4353	3315	ANA PATRICIA S C MARTINS CARVALHO	clube millenniumbcp	Feminino	V35 F	143	09:05:00	00:34:42	01:15:05	01:14:23	07:26
4442	3269	PAULO MANUEL LOPES RATO	clube millenniumbcp	Masculino	V55 M	302	09:05:00	00:36:19	01:16:31	01:15:48	07:35
4444	3270	GUILHERME OLIVEIRA RATO	clube millenniumbcp	Masculino	SEN M	572	09:05:00	00:36:19	01:16:32	01:15:49	07:35
4589	3284	CARLA SUSANA PAULO LOURENCO	clube millenniumbcp	Feminino	V45 F	260	09:05:00	00:41:27	01:18:57	01:16:40	07:40
4590	3283	JOSE LUIS BACEIRA FARINHA	clube millenniumbcp	Masculino	V45 M	621	09:05:00	00:41:27	01:18:57	01:16:46	07:41
4503	3335	CELIA MARINA LOURENCO	clube millenniumbcp	Feminino	V45 F	255	10:05:00	00:36:52	01:17:24	01:17:04	07:43
4506	3319	CARLOS MANUEL CASTELO BRANCO ESPIRITO SANTO	clube millenniumbcp	Masculino	V60 M	163	10:05:00	00:37:17	01:17:25	01:17:05	07:43
4574	3273	ROSA MARIA BRANDAO GAMEIRO	clube millenniumbcp	Feminino	V45 F	259	09:05:00	00:37:18	01:18:31	01:17:43	07:46
4668	3308	ALEXANDRA CRISTINA G F CARMONA COSTA	clube millenniumbcp	Feminino	V50 F	153	09:05:00	00:39:11	01:20:36	01:18:16	07:50
5016	3312	ACACIO MANUEL SOUSA LOPES	clube millenniumbcp	Masculino	V50 M	477	09:05:00	00:44:29	01:33:33	01:32:48	09:17
5152	5394	FOCK WAN CHIU	clube millenniumbcp	Feminino	V70 F	14	10:10:00	00:48:57	01:39:48	01:39:23	09:56
5250	3332	REGINA LUCIA FERREIRA DE OLIVEIRA	clube millenniumbcp	Feminino	V55 F	135	09:05:00	00:53:40	01:44:13	01:43:23	10:20
5251	3313	VANDA CARLA SIMOES S GARCIA CORTES	clube millenniumbcp	Feminino	V50 F	203	09:05:00	00:53:40	01:44:13	01:43:28	10:21
5330	3345	ANABELA BERNARDINO PINELA	clube millenniumbcp	Feminino	V60 F	41	09:05:00	00:54:32	01:48:59	01:47:46	10:47