


TRAIL RUNNING DESAFIO 5 CUMES

30 DE OUTUBRO DE 2022

Manuel Rodrigues

Num **76**  PORTUGAL Modalidade Trail Longo Categoria Veteranos M55 Sexo Masculino Clube Clube Millenniumbcp Partida 10:01:25.737






RESULTADOS

Pos **21°** Tempo **2:59:19.389** km/h **8.37** km/h Ritmo **07:10** min/km Tempo Percurso **12:00:41** Pos Categoria **1° / 5 VETERANOS M55**

VOLTAS

	Tempo de Corrida	Tempo Percurso	Pos
Controlo Intermédio	0:50:26	09:51:48	17°
Chegada	2:59:19.389	12:00:41	21° 🏆4

Veteranos M55

1.	76 	Manuel Rodrigues	Clube Millennium bcp	Masculino	M55	1	0:50:26	2:59:19.389	07:10
2.	96 	Alvaro Ferreira	Trilhos do Costume	Masculino	M55	2	1:07:33	3:37:50.282	08:43
3.	28 	Paulo Louro	Correr Lisboa	Masculino	M55	3	1:03:22	3:46:12.775	09:03
4.	20 	Mário Anjo	ANJO & MENDES	Masculino	M55	4	1:14:28	4:21:51.452	10:28
5.	45 	José Brás		Masculino	M55	5	1:09:27	4:28:28.327	10:44