





Resultados

Trail longo – 24,3K (acabaram a prova 184 atletas):

TRAIL LONGO 184 / 221 COMPLETARAM

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Por Categoria	Controlo intermédio	Tempo	Vel.Média
36.	203	Manuel Rodrigues	 Clube Millennium BCP	Masculino	M55	1	2:12:35	2:58:47.401	07:27
153.	184	Eduardo Ferreira	 Clube Millennium BCP	Masculino	M45	35	3:06:05	4:08:33.828	10:22
168.	165	Paula Batalha	 Clube Millennium BCP	Feminino	F55	2	3:23:44	4:37:11.506	11:33
182.	183	Luis Prazeres	 Clube Millennium BCP	Masculino	M60	6	3:45:45	5:14:06.529	13:05

Equipa Clube Millennium BCP



Modalidade Categoria Sexo
Trail Longo Mista

RESULTADOS

Pos Pontos
8° **357**

Trail curto – 12K (acabaram a prova 395 atletas):

TRAIL CURTO 395 / 453 COMPLETARAM

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Por Categoria	Tempo	Vel.Média
126.	874	Carlos Nunes	 Clube Millennium BCP	Masculino	M55	11	2:05:20.076	09:21
306.	833	Maria Nobre	 Clube Millennium BCP	Feminino	F50	12	2:50:30.893	12:43