# GOOD4LIFE

## FAMILY AND CAREER SERVICES

**GOOD4ME**
CUIDAMOS
DE SI

**GOOD4FAMILY**
CUIDAMOS
DA SUA FAMILIA

**GOOD4KIDS**
CUIDAMOS
DO SEU FILHO

**GOOD4TRAINING**
FORMAÇÃO PARA
A VIDA

# GOOD4LIFE

FAMILY AND
CAREER SERVICES

## GOOD4ME

CUIDAMOS
DE SI

Serviço dedicado ao bem-estar e ao desenvolvimento interior, de forma a promover a **saúde física**, **psicológica** e **emocional**.

- Medicina
- Fisioterapia
- Enfermagem
- Psicologia
- Gerontologia
- Terapia da Fala
- Terapia Ocupacional
- Nutrição

## GOOD4FAMILY

CUIDAMOS
DA SUA FAMILIA

Serviço que promove a **qualidade de vida** da sua **Família**, no local onde se sente mais confortável, seguro e rodeado pelas **referências de uma vida**.

- Cuidados Domésticos
- Cuidados à Pessoa Idosa
- Cuidados a Dependentes
- Cuidados de Saúde especializados
- Aconselhamento na aquisição de Ajudas Técnicas e Teleassistência

## GOOD4KIDS

CUIDAMOS
DO SEU FILHO

Serviço de acompanhamento do **Seu Filho** nas diferentes etapas do **crescimento** e **desenvolvimento**.

- Apoio à Maternidade
- Cuidados a Bebés e Crianças

## GOOD4TRAINING

FORMAÇÃO PARA
A VIDA

A **formação** assume um papel crucial no **mercado de trabalho** e na estratégia de uma empresa que aposta na **qualificação** e **atualização** dos seus **Recursos Humanos**.

Cursos de **Formação Profissional** nas áreas:

- Saúde
- Terapia e Reabilitação
- Serviço Doméstico

GOOD4LIFE
FAMILY AND
CAREER SERVICES

Reconhecer a necessidade de apoio na gestão das nossas vidas pode ser estranho, como diz Pessoa, mas depois entranha-se.

Estamos focados em encontrar o **equilíbrio** entre a **esfera familiar** e as exigências crescentes da **vida profissional**.

## Contactos Equipa Técnica

## GOOD4LIFE


**Elisabete Passas (Diretora)**
Email: maria.passas@good4life.pt
Tlm.: +351 925 007 452

**Bruna Pontes (Coordenadora Geral)**
Email: bruna.pontes@good4life.pt
Tlm.: +351 963 926 243

**João Fernandes (Diretor Técnico)**
Email: joao.fernandes@good4life.pt
Tlm.: +351 914 105 969

**Ana Sousa (Coordenadora)**
Email: ana.sousa@good4life.pt
Tlm.: +351 962 186 615

/good4lifeandfamily

Morada
Rua do Seixal, 76
4000-521 Porto, Portugal

Email
geral@good4life.pt

Telefone
+351 225 093 042

Website
www.good4life.pt

GOOD4ME
CUIDAMOS
DE SI

GOOD4FAMILY
CUIDAMOS
DA SUA FAMILIA

GOOD4KIDS
CUIDAMOS
DO SEU FILHO

GOOD4TRAINING
FORMAÇÃO PARA
A VIDA