



O seu Bem-Estar começa aqui!

A prática de atividade física com regularidade interfere positivamente no desempenho diário a nível profissional, pessoal e de aprendizagem!



Benefícios

Os Sócios do nosso Clube beneficiam das seguintes condições:

- Adesão: 7,50€;**
- Caução cartão membro: 7,50€;**
- Mensalidade: 29,90€ (fidelização de 6 meses);**
 - Acesso ao Ginásio - Livre Trânsito:**
2ª a 6ª feira, das 7h às 22h / Sábado, das 9h às 18h30.

Incluído no cartão de acesso:

- 1ª avaliação física;
- 1º plano de treino;
- 1 treino acompanhado (PT);
- Aconselhamento nutricional bimestral;
- Sauna/Banho turco;
- App "Sports GO" com serviços e atividades.

Atividades:

- Cardio-fitness e Musculação;
- Treino funcional;
- Aulas de grupo;
- Aulas virtuais em estúdio na app.

Consulte [aqui](#) o Mapa de Aulas e reserve um treino experimental pelo número 929 443 321.

Diversos

Informações gerais e inscrição:

Morada: Núcleo Central, 120, 2740-122 Porto Salvo.

Telefones: 214 218 384 – 929 443 321.

(O Clube não tem qualquer interesse direto ou indireto nas marcas/empresas/entidades indicadas)