

Secção de Karate DO

Clube Millennium bcp – Delegação Norte

III Jornada Marcial



Clube Millennium bcp

III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023

Decorreu no fim de semana de 3 e 4 de junho, em Penacova, a “*III Jornada Marcial*”, promovida e organizada pela **AMDKP - Associação Marcial e Desportiva de Karaté Portugal**. Esta atividade foi dedicada ao estudo e aperfeiçoamento da disciplina do “*Kumite*”, sob a orientação técnica do *Sensei Filipe Fernandes* e *Sensei Ema Lopes*.



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023

Sábado, os karatecas do Clube Millennium BCP rumaram em direção a Penacova, local escolhido para a realização de mais uma Jornada Marcial, a qual contou com a participação de mais de duzentos e setenta atletas, com idades compreendidas entre os 3 e os 70 anos, praticantes provenientes de diversos centros de instrução “dojos” espalhados por várias regiões do país.

Os treinos ocorreram em horários diferenciados, distribuídos por diversas faixas etárias e graduações com muita entrega dos karatecas vivenciando um clima de alegria e foco nos exercícios e desafios propostos.

No domingo, após descanso para retemperar forças, retomaram-se os ensinamentos e após conclusão do programa, ocorreram também as graduações.



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



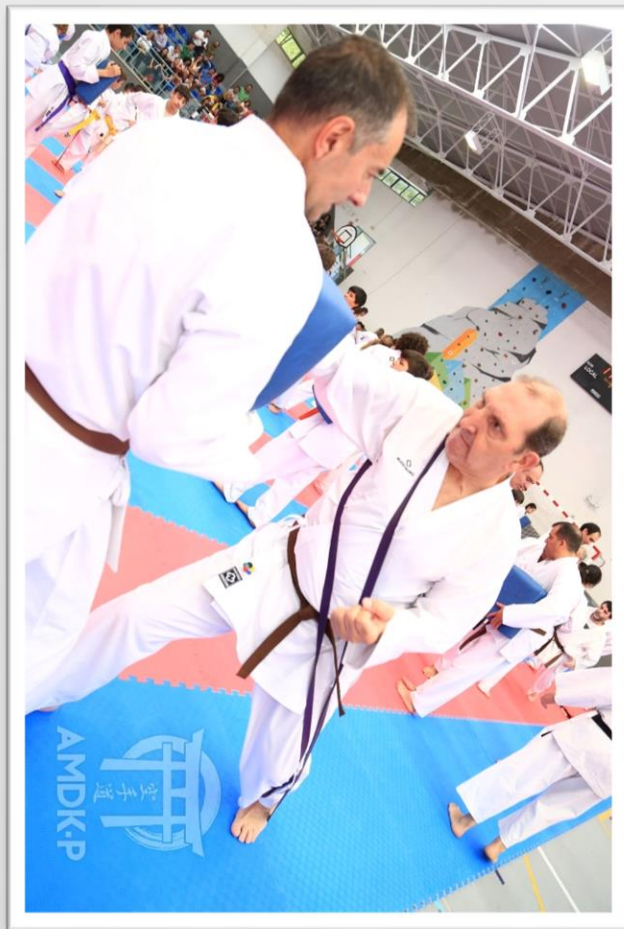
III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



Dojo Mil Shoguns

III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023

Lista participantes do Clube Millennium BCP:

- ✓ Carlos Rodrigues (Coach)
- ✓ Júlio Pinto
- ✓ José Carlos Fernandes
- ✓ Maria Teresa Fernandes
- ✓ Vicente Dias

III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023



III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023

Parabéns aos atletas do Clube Millennium BCP que se submeteram a exame de graduação, na qual obtiveram com sucesso a seguinte graduação:

8º Kyu | Cinto Amarelo

- ✓ Maria Teresa Fernandes
- ✓ Vicente Dias

III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023





III Jornada Marcial | Penacova | 03 a 04 Jun. 2023

A *Secção de Karate* DO Clube Millennium BCP - DN, agradece à equipa técnica da *AMDKP - Associação Marcial e Desportiva de Karaté Portugal*, pela promoção e organização desta jornada marcial, aos elementos de apoio e logística, e a todos os que de forma direta ou indiretamente contribuíram para o sucesso desta magnífica atividade!

Karate, faz bem!

Arigatou Gozaimasu! **OSS!**

Carlos Rodrigues

crodrigues@millenniumbcp.pt | www.clubemillenniumbcp.pt

Secção de Karaté do Clube Millienniumbcp – Delegação Norte | Dojo Mil Shoguns

Rua Sá Da Bandeira, 135, 4000 - 433 Porto, Portugal

+351 220 040 882 | Ext. 7040882

+351 933 735 828 | Fax +351 220 023 928