

Starman Portugal 2023, por Eduardo Ferreira

Esta prova tem a particularidade de ser realizada de noite: imaginem nadar e pedalar na escuridão, os nossos sentidos ficam num estado “alerta”.

O Clube esteve representado pelo Eduardo Ferreira, Neville Suzman e Rui Magalhães. Eu e o Rui, pela segunda vez consecutiva e garantidamente, vamos estar presentes na 3ª edição.

Natação:

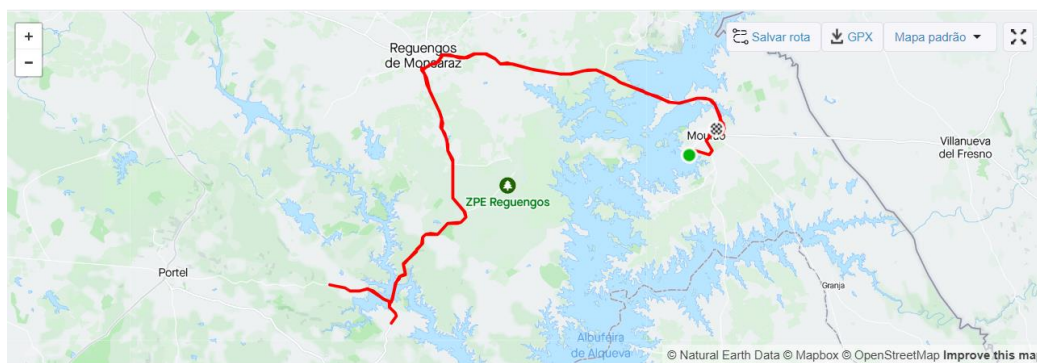
Prova realizada na praia fluvial de Mourão e partida à meia-noite com chamada dos atletas pelo nome “um-a-um”. A água devia estar a uma temperatura de 25 graus e o vento que se fez sentir provocou alguma ondulação. Pessoalmente dá-me algum gozo nadar na escuridão - a única coisa que consigo ver são as boias com as luzes e os restantes atletas com os “sticks” luminosos.



Ciclismo:

Prova em linha reta “ida e volta”, com partida na praia fluvial de Mourão, com passagem em Reguengos de Monsaraz e retorno perto da praia da Amieira, no concelho de Portel.

Este ano, o segmento de bicicleta estava mais complicado que o ano anterior e o vento provocou algum frio. A lua este ano não ajudou (era lua nova), pelo que ao contrário do ano anterior, a visibilidade era inferior. Naturalmente o nosso ritmo era inferior na aproximação de rotundas e nas mudanças de direção.



Corrida:

Prova em linha reta "ida e volta", com partida em Mourão e retorno na Aldeia da Luz.

