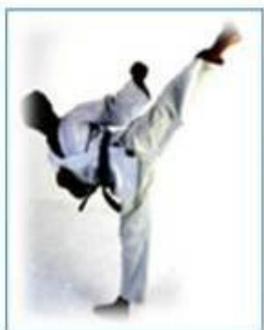


Início: Setembro 2023
Fim: Junho 2024



O *Karate* é uma atividade desportiva com múltiplos benefícios para os seus praticantes, ao nível físico, psíquico e social. Promove a disciplina, autoestima, perseverança, agilidade, forma física, flexibilidade, potência, velocidade, controlo...

Instalações do Clube Millennium bcp:
Rua Sá da Bandeira, 135 – Porto.

Local
Data/Hora

Terças-feiras: 19h00 às 20h30;
Sextas-feiras: 19h00 às 20h30.



Para mais informações, contactar:
Instrutor: *Sensei* Carlos Rodrigues – 4º *Dan*; Telefone 220 040 882
Extensão 7040882 | Email: crodrigues@millenniumbcp.pt
Seccionista: Júlio Pinto | Email: julio.pinto@millenniumbcp.pt

Custos

Mensalidades:

Sócios: 20,00€.
Convidados: 25,00€.

Débito mensal de setembro de 2023 a junho de 2024.

Diversos

Não são permitidas desistências.
A realização das aulas está sujeita a um número mínimo/máximo de inscrições.



Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt