

Início: Outubro 2023

Fim: Junho 2024



Venha conhecer as nossas aulas de **Krav Maga** com a instrutora Ana Sousa da escola Bukan, a arte marcial Israelita dedicada à defesa pessoal. Eficaz, prática e de fácil aprendizagem.

Aprenda a defender-se de ameaças, aumente a sua autoconfiança, melhore a sua saúde, força, flexibilidade e agilidade.

Razões mais que suficientes para que venha praticar esta modalidade. Temos a certeza que irá adorar as nossas aulas! Esperamos por si!

"Faz o que podes, mas faz bem feito"

Contactos

Ana Sousa | Instrutora.
Telefone: (+351) 914 201 135.
Email: anasrodriguessousa@gmail.com

**Local
Data/Hora**

Instalações do Clube Millennium bcp:
Rua Sá da Bandeira, 135 – Porto.

Segundas: 18h40 – 20h00.
Quintas: 18h40 – 20h00.

Custos

Mensalidades:
Sócios: 22,50€.
Convidados: 27,50€.



Débito mensal de outubro de 2023 a junho de 2024.

Diversos

Não são permitidas desistências.
A realização das aulas está sujeita a um número mínimo/máximo de inscrições.

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt