DESPORTO

Ginástica Lisboa
Época 2023-2024

Início: Outubro
Fim: Junho

Inscrições abertas para as aulas de ginástica.
Presencial e online.

Programa

Local das aulas: Calçada da Palma de Baixo (Edifício Palma), 6-A – Lisboa.
Online: Por ZOOM.

Local Data/Hora

Aulas 2 x por semana.

Turma A
2ªs das 12h30 às 13h15;
4ªs das 11h00 às 11h45.

Turma B (frequência em julho - informamos oportunamente)
3ªs e 5ªs das 11h00 às 11h45.

Pós-laboral:
Turma C – 2ªs e 4ªs das 18h00 às 18h45.

Tonifica

Ginástica

Saudável

Custos

Sócios - presencial e online:
€25,00.

Convidados - presencial e online:
€30,00.

Débito mensal de outubro de 2023 a junho de 2024.
Não são permitidas desistências.

Benefícios

Postura

Diversos

Inscrições limitadas e até 11 de setembro.

A 13 do mesmo mês informaremos por email os sócios cujas inscrições forem consideradas.

Após essa data, as novas inscrições serão confirmadas nas 48 horas seguintes.

Inclui seguro de acidentes pessoais, decorrente da atividade praticada.

A realização das turmas está sujeita a um número mínimo/máximo de inscrições.

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: **clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt**
Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax.211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992
www.clubemillenniumbcp.pt