

Início: Outubro de 2023
Fim: Junho de 2024

Lisboa
Época 2023/2024

**Para um bem-estar físico, mental e emocional...
Pratique Yoga!**



Site do parceiro: [SWÁSTHYA YÔGA 5 DE OUTUBRO](#)

Local
Data/Hora

- 3ª feira, às 19h00.
- Calçada da Palma de Baixo (Edifício Palma), 6-A – Lisboa.

Custos

- ❖ Mensalidade Sócios: 12,5€.
- ❖ Mensalidade convidados: 15€.

Diversos

- ✓ Inscrições condicionadas a um número mínimo e máximo de alunos.
- ✓ Informaremos os associados nas 48 horas seguintes à sua inscrição.
- ✓ Não são permitidas desistências.

Prática completa de desenvolvimento integral do ser humano: corpo, energia, emoções, pensamentos e intuição.
Fazer yoga concede não só longevidade, como melhora o seu estado físico e mental incrementado a concentração e a criatividade.

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO