



**DESPORTO**

**Dance Fit**  
**Época 2023/2024**

**Prof<sup>a</sup>. Fabiana Ramos**

**Inscreva-se: venha dançar!**

## **Aulas de Dance Fit (Senhoras) no Clube Millennium bcp**

**Estão abertas as inscrições para as aulas de *Dance Fit (Woman Style)*, modalidade que conjuga movimentos coreográficos e aeróbicos com exercícios localizados, específicos para senhoras.**

### **Local Data/Hora**

**Morada:** Clube Millennium bcp,  
Calçada da Palma de Baixo, nº 6-A, Lisboa.  
**Aulas:** Quintas-feiras, das 19h00 às 20h00.

### **Custos**

Sócios do Clube Millennium bcp: **26€/mês.**  
Convidados: **31€ /mês.**

### **Diversos**

**Aulas de novembro de 2023 a junho de 2024.**

O Clube informará os sócios cujas inscrições forem consideradas.  
**Não são permitidas desistências.** A realização da atividade está sujeita a um mínimo/máximo de inscrições.