

Data	Torneio / Campeonato	Local	Prova	Piscina	Tempo	Classif.	Passag.	Observações
14/jan/23	I Meeting Internacional de Masters do Estoril	Estoril	100 Mariposa	25 m	1.17.88	1º	36.20	
27/jan/23	Campeonato Nacional de Inverno Masters	Caldas da Rainha	50 Mariposa	25 m	34.02	1ª		
28/jan/23	Campeonato Nacional de Inverno Masters	Caldas da Rainha	100 Mariposa	25 m	1.15.96	1ª		RN escalação F
29/jan/23	Campeonato Nacional de Inverno Masters	Caldas da Rainha	200 Mariposa	25 m	2.56.06	1ª		RN escalação F
4/mar/23	10º Torneio de Masters do CNLA	Sines	400 Livres	25 m	5.42.20	2ª		
4/mar/23	10º Torneio de Masters do CNLA	Sines	50 Mariposa	25 m	34.64	1º		
4/mar/23	10º Torneio de Masters do CNLA	Sines	100 Mariposa	25 m	1.16.31	1ª		
19/mar/23	II Torneio de Masters da Aminata	Évora	400 Livres	25 m	5.39.84	1ª		
19/mar/23	II Torneio de Masters da Aminata	Évora	100 Mariposa	25 m	1.16.58	1ª		
22/abr/23	XVIII Trofeu Caldas da Rainha Masters 2023	Caldas da Rainha	50 Mariposa	25 m	34.35	1ª		
22/abr/23	XVIII Trofeu Caldas da Rainha Masters 2023	Caldas da Rainha	200 Livres	25 m	2.45.92	2ª		
3/jun/23	Algarve Open Masters de Verão	Loulé	50 Mariposa	50 m	34.88	1ª		
4/jun/23	Algarve Open Masters de Verão	Loulé	100 Mariposa	50 m	1.19.27	1ª		RN escalação F
4/jun/23	Algarve Open Masters de Verão	Loulé	200 Mariposa	50 m	3.03.03	1ª		RN escalação F
25/jun/23	8º Torneio de Masters do SAD	Algés	50 Mariposa	25 m	35.02	1ª		
25/jun/23	8º Torneio de Masters do SAD	Algés	100 Estilos	25 m	1.26.46	1ª		
25/jun/23	8º Torneio de Masters do SAD	Algés	100 Mariposa	25 m	1.15.76	1ª		RN escalação F
7/jul/23	XXIV Campeonatos Nacionais de Masters de Verão	São João da Madeira	50 Mariposa	50 m	34.74	2ª		
8/jul/23	XXIV Campeonatos Nacionais de Masters de Verão	São João da Madeira	100 Mariposa	50 m	1.18.29	1ª		RN escalação F
9/jul/23	XXIV Campeonatos Nacionais de Masters de Verão	São João da Madeira	200 Mariposa	50 m	3.00.63	1ª		RN escalação F

Águas Abertas 2023			Local	Prova	Local	Tempo	Classif.Gerç	Dorsal	Classif.Escalação	Escalação
15/abr/23	Setúbal Open Waters Race 2023	Praia do Creiro	1900 metros	Rio	30.01	27ª G			1ª	45-54 anos
7/mai/23	MIUS Porto Santo	Porto Santo	2500 metros	Mar	40.11	18ª G	216		1º Master F	50-54 anos
13/mai/23	Campeonato Nacional de Águas Abertas Masters 1,5 kms	Aldeia do Mato	1500 metros	Albufeira	21.42	44º G	526		4º Master F	50-54 anos
14/mai/23	Campeonato Nacional de Águas Abertas Masters 3 kms	Aldeia do Mato	3000 metros	Albufeira	42.52	33º G	286		2º Master F	50-54 anos
20/mai/23	XVII Travessia António Bessone Basto	Oeiras	2500 metros	Mar	31.23	57º G	336		1º Master F	50-54 anos
27/mai/23	WA Open Water Swimming Setúbal	Setúbal	2000 metros	Rio	32.06	48º G	55		1º Master F	50-54 anos
15/jul/23	19ª Prova de Mar Baía de Sines 2023	Sines	3000 metros	Mar	42.19	42º G	79		1º Master E/F	45-54 anos
6/ago/23	20ª Prova de Mar de Lagoa	Praia Grande	2000 metros	Mar	33.54	54º G	79		1º Master F	50-54 anos
20/ago/23	17ª Prova de Mar de Albufeira	Praia do Inatel	2000 metros	Mar	27.40	69º G	113		1º Master F	50-54 anos
2/set/23	VII Travessia da Albufeira de Montargil	Montargil	3000 metros	Albufeira	52.29	47º G	76		1º Master F	50-54 anos
16/set/23	II Waterproof Challenge	São Martinho do Porto	2000 metros	Mar	33.05	71º G	106		1º Master F	50-54 anos
17/set/23	XII Torneio de Águas Abertas do Mondego	Coimbra	3000 metros	Rio	46.24	55º G	80		1º Master F	50-54 anos
24/set/23	11º Swim Challenge Cascais 2023	Cascais	1900 metros	Mar	33.21	9º G	1529		1º Master	45-54 anos
5/out/23	Travessia de Sesimbra	Sesimbra	2000 metros	Mar	36.49	157º G	151		1º Master F	50-54 anos