

Secção de Karate DO

Clube Millennium bcp – Delegação Norte

Formação “Geração Z”

GERAÇÃO Z

FORMAÇÃO CREDITADA | 2,8 CRÉDITOS
Para mais informações e inscrições: secretaria@amdcp.pt

14 OUTUBRO 2023 / AUDITÓRIO DA BIBLIOTECA MUNICIPAL PENACOVA

PRIMEIROS SOCORROS
PRIMEIROS SOCORROS NO DESPORTO / SUPORTE BÁSICO DE VIDA



JOANA FERREIRA
Enfermeira Especialista
Enfermagem Médico Cirúrgica / CHUC.
Formadora



GUILHERME FIGO
Licenciatura em Enfermagem




GERAÇÃO Z

FORMAÇÃO CREDITADA | 2,8 CRÉDITOS
Para mais informações e inscrições: secretaria@amdcp.pt

15 OUTUBRO 2023 / PAVILHÃO ANICETO SIMÕES / PENACOVA

ESTÁGIO DE SHIAI KUMITE



SENSEI FILIPE FERNANDES
6º Dan Karate Shotokai
Responsável Técnico AMDK-P



SENSEI EMA LOPES
6º Dan Karate Shotokai
Selecionadora FMK-P

FORMAÇÃO DE ARBITRAGEM
15 OUTUBRO 2023
PAVILHÃO ANICETO SIMÕES / PENACOVA



SENSEI JOAQUIM FERNANDES
Árbitro Mundial WKF / 6º Dan Karate Shotokan




Clube Millennium BCP

Formação “Geração Z” | Anfiteatro Centro Cultural e Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova | 14 e 15 Out. 2023

Decorreu em Penacova mais uma “Geração Z”. Formação orientada para o karaté, dividida em três componentes.

Dia 14 de outubro, a ação de **formação sobre procedimentos de emergência no treino desportivo e suporte básico de vida**, cuja formação ficou a cargo dos enfermeiros **Joana Ferreira e Guilherme Figo**. Esta ação foi creditada com **1,4 créditos do IPDJ, para a revalidação da cédula profissional**.

Ação teórica desenvolvida no Anfiteatro Centro Cultural, e a componente prática no Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova.



Formação “Geração Z” | Anfiteatro Centro Cultural e Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova | 14 e 15 Out. 2023



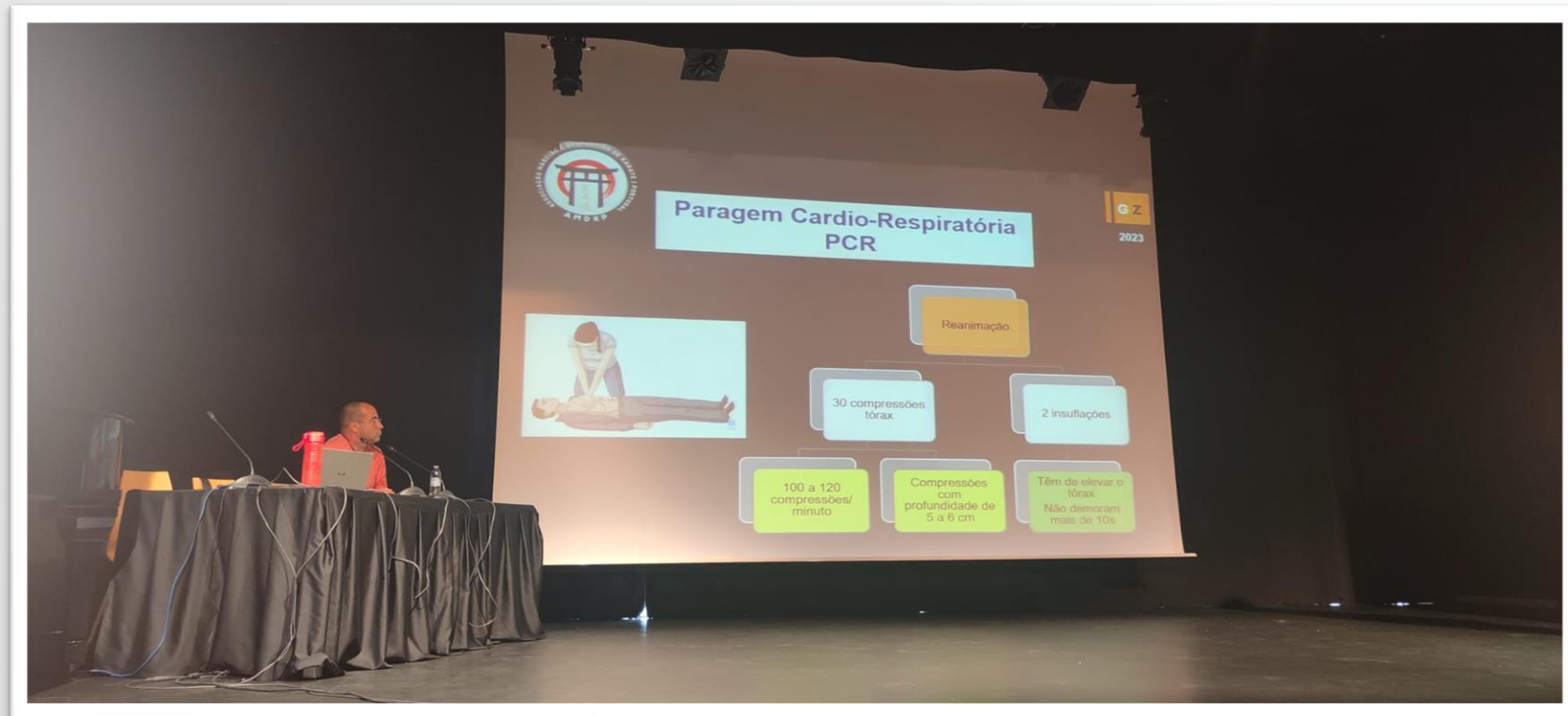
Dojo Mil Shoguns

Formação “Geração Z” | Anfiteatro Centro Cultural e Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova | 14 e 15 Out. 2023



Dojo Mil Shoguns

Formação “Geração Z” | Anfiteatro Centro Cultural e Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova | 14 e 15 Out. 2023



Dojo Mil Shoguns

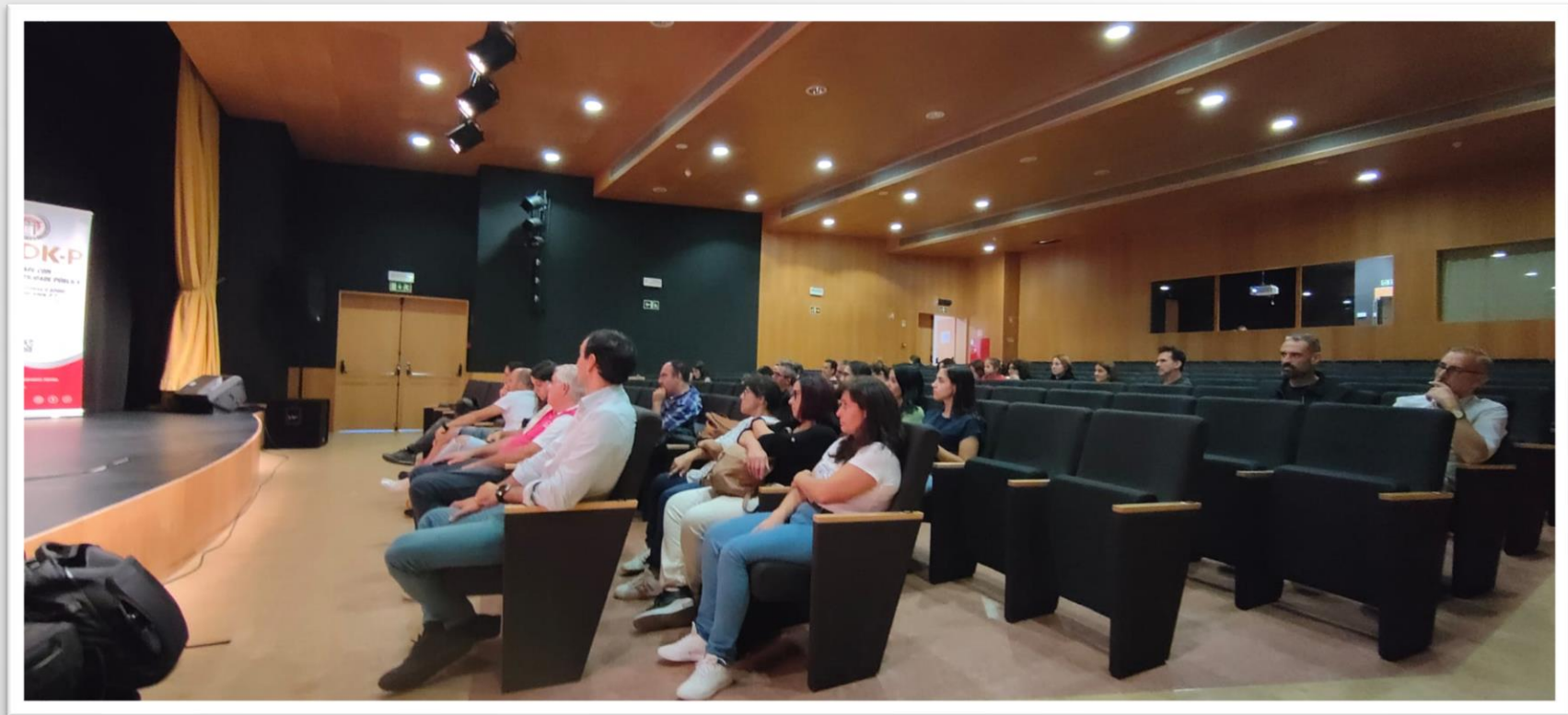
Formação “Geração Z” | Anfiteatro Centro Cultural e Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova | 14 e 15 Out. 2023



Formação “Geração Z” | Anfiteatro Centro Cultural e Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova | 14 e 15 Out. 2023



Formação “Geração Z” | Anfiteatro Centro Cultural e Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova | 14 e 15 Out. 2023



Formação “Geração Z” | Anfiteatro Centro Cultural e Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova | 14 e 15 Out. 2023



Formação “Geração Z” | Anfiteatro Centro Cultural e Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova | 14 e 15 Out. 2023

Dia 15 de outubro, decorreu a Ação de **Formação de Arbitragem** com o árbitro n.º 1 do ranking mundial, Sensei **Joaquim Fernandes**. No mesmo dia decorreu o Estágio de **Shiai Kumite**, com abordagem técnica, física, tática e mental de kumite de competição, pelo Sensei **Filipe Fernandes** e Sensei **Ema Fernandes**, ambos 6º Dans.

Foi um treino específico para as idades de alfabetização motora e idades de especialização. *Esta ação foi creditada com 1,4 créditos do IPDJ, para a revalidação da cédula profissional.*

Ação teórica desenvolvida no Anfiteatro Centro Cultural, e a componente prática no Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova.



Formação “Geração Z” | Anfiteatro Centro Cultural e Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova | 14 e 15 Out. 2023



Formação “Geração Z” | Anfiteatro Centro Cultural e Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova | 14 e 15 Out. 2023



Dojo Mil Shoguns

Formação “Geração Z” | Anfiteatro Centro Cultural e Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova | 14 e 15 Out. 2023



Dojo Mil Shoguns

Formação “Geração Z” | Anfiteatro Centro Cultural e Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova | 14 e 15 Out. 2023



Dojo Mil Shoguns

Formação “Geração Z” | Anfiteatro Centro Cultural e Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova | 14 e 15 Out. 2023



Dojo Mil Shoguns

Formação “Geração Z” | Anfiteatro Centro Cultural e Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova | 14 e 15 Out. 2023

Lista participantes do Clube Millennium BCP - DN

- ✓ Carlos Rodrigues (Coach)



Formação “Geração Z” | Anfiteatro Centro Cultural e Pavilhão Municipal Aniceto Simões em Penacova | 14 e 15 Out. 2023

Os meus agradecimentos aos Karatecas e convidados presentes!

Karaté, faz bem!



Arigatou Gozaimasu! OSS!

Carlos Rodrigues

crodrigues@millenniumbcp.pt | www.clubemillenniumbcp.pt

Secção de Karaté do Clube Millienniombcp – Delegação Norte | Dojo Mil Shoguns

Rua Sá Da Bandeira, 135, 4000 - 433 Porto, Portugal

+351 220 040 882 | Ext. 7040882

+351 933 735 828 | Fax +351 220 023 928