

TRAIL RUNNING DESAFIO 5 CUMES 2023

Alcainça-Mafra, 29 de outubro de 2023

Trail Longo 25Km, Trail Curto 13Km e Caminhada 10Km

A previsão de muita chuva pode até ter feito uma purga nos inscritos, mas o Clube Millennium bcp manteve todos os seus, mostrando a raça dos seu Atletas.

Levantamento de dorsal e primeiro susto, mesmo para quem já tinha cá estado antes. Os cinco cumes são afinal seis. Apenas porque um deles só toca ao de leve nos 400 metros e não entra na contagem.

Na partida até estava abafado e aproveitámos para pôr a conversa em dia com as caras mais ou menos conhecidas.

O Trail Longo e Trail Curto saíram ao mesmo tempo e lá fomos nós (Trail Longo) em busca de aventura. A coisa estava serena até o sol ser absorvido por nuvens negras que descarregaram sobre nós uma carga impiedosa de chuva, que fez mais estragos no trilho do que em nós que até já estamos habituados.



As descidas íngremes foram passando de difíceis de descer em pé para muito difíceis de descer mesmo de rabo no chão. Claro está que quantas mais pisadelas tivesse o trilho, mais estragada ficava a alcatifa de lama, mas não foi por saber isso que conseguíamos chegar mais à frente. 😊



Muita patinagem artística em lama solta e barrenta regada pela chuva que acabou por dar tréguas ao fim de pouco tempo (fez o seu estrago e foi-se embora), e fomos progredindo, mas em quebra porque o terreno e a inclinação não deixavam margem para recuperação, nem mesmo nas poucas zonas mais planas que o circuito continha.



Como sempre, eu fui com a minha companheira incondicional e minha filha, a Sofia, e ainda andámos em algumas zonas a ver as duas atletas femininas que sabíamos que ocupavam o segundo e terceiro lugar da geral, mas desta vez não conseguimos chegar mais à frente.



Eu ainda tive que fazer um esforço extra nos últimos 2 km para ultrapassar um atleta da CGD, que afinal não era do meu escalão, mas todos contribuímos com o nosso esforço para obtermos o 2º lugar por equipas, o Pedro Martins ficou em 1º lugar e o

Manuel Rodrigues alcançou o 2º lugar em M55, a Sofia 2º lugar nas seniores femininas e o Arlindo Deus o 2º lugar nos M65 no Trail Curto.

Pelo tempo e pelo percurso não houve fotos tiradas por nós, mas há esta que representa a nossa bravura apenas com a falta de todos os outros Atletas do Clube que participaram em ambas as provas e que contribuíram para o todo, envergando as cores do Millennium bcp.



Classificações dos atletas do clube

TRAIL LONGO

Clube Millennium BCP8									
7º	16	Pedro Martins	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	1º	2:15:37	3:06:39.127	06:59
15º	15	Manuel Rodrigues	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	2º	2:34:19	3:27:19.503	07:46
39º	19	Rui Magalhães	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	4º	2:50:54	4:00:28.659	09:01
41º	18	Rui Ramalho	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	5º	2:59:02	4:05:55.756	09:13
43º	20	Sofia Ramalho	Clube Millennium BCP	Feminino	Sen F	2º	2:59:07	4:07:10.007	09:16
58º	17	Pedro Fontinha	Clube Millennium BCP	Masculino	M40	16º	3:24:46	4:42:28.318	10:35
83º	14	Luis Cotrim	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	9º	4:18:37	6:00:18.534	13:29
-	13	Carla Olimpio	Clube Millennium BCP	Feminino	F40		5:07:41	Abandono	

TRAIL CURTO

Clube Millennium BCP4									
51º	124	Arlindo Deus	Clube Millennium BCP	Masculino	M65	2º	1:33:01.650		06:59
69º	125	Carlos Nunes	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	6º	1:35:35.384		07:11
115º	127	Nuno Mendes	Clube Millennium BCP	Masculino	Sen M	21º	2:00:10.468		09:02
133º	126	Catarina Altas	Clube Millennium BCP	Feminino	F50	7º	2:11:05.152		09:52