

## OEIRAS TRAIL 2024 – MUITOS ATLETAS DO CLUBE E VÁRIOS PÓDIOS

Realizou-se, no passado dia 19, mais uma edição do Oeiras Trail, com partida da Fábrica da Pólvora.

O Clube esteve representado por um grande lote de atletas, quer em qualidade, quer em quantidade, que aproveitaram a manhã de domingo para se desafiarem pelos trilhos da zona de Barcarena - Oeiras, nas distâncias de 20 e 10 km.

Numa manhã com excelentes condições, a prova convidou a ritmos rápidos, não deixando, no entanto, de ter zonas técnicas – afinal, é uma zona citadina em pleno campo... haja imaginação que se conseguem encontrar sempre trilhos.

Os nossos atletas estiveram todos à altura na defesa das cores do Clube, o que fizeram por entre os cerca de 1.000 atletas que se dividiram pelas duas distâncias.

Nos 20 km – prova integrante do Circuito Nacional de Trail Sprint 23/24, destaque para a prestação da Rute Ribeiro, que conseguiu um excelente 2º lugar no escalão F40, resultado mais que merecido; e destaque também para as prestações do Pedro Martins e Manuel Rodrigues – 1º e 3º no escalão M55 (brilhantes resultados que já vêm sendo habituais e que os coloca como dois dos mais fortes neste escalão).

Destaque também para a prestação do Arlindo Deus, que garantiu mais uma vitória no seu escalão M75, na prova de 10 km, atleta que continua, apesar da idade, com o “chip” de competição sempre em modo ON.

Mapas das provas:

[Oeiras Trail 20K – Google Os Meus Mapas](#)

[Oeiras Trail 10K – Google Os Meus Mapas](#)









## Classificações:

» Oeiras Trail » Trail 20K » Teams » CLUBE MILLENNIUM BCP				
<b>Oeiras Trail</b> 🏃 Running @ Oeiras, 11/19/2023				
<b>CLUBE MILLENNIUM BCP</b>				
NAME	BIB	CATEGORY	GUN TIME	CHIP TIME
Pedro Martins	200247	M 55	01:55:20	01:55:19
Manuel Rodrigues	200193	M 55	02:06:48	02:06:47
Pedro Correia	200252	M 45	02:16:11	02:16:09
Carlos Ramos	200054	M 55	02:28:49	02:28:40
Mario Duarte	200204	M 50	02:30:14	02:29:57
Rute Ribeiro	200297	F 40	02:42:16	02:42:16
Carlos Nunes	200055	M 55	02:42:17	02:42:04
Luis Silva	200184	M 55	02:54:43	02:54:26
José Rebelo	200168	M 55	03:01:07	03:00:56
Luis Mendes	200183	M 65	03:02:02	03:01:45
Nuno Pereira	200233	M 50	03:03:45	03:03:33

» Oeiras Trail » Trail 10K » Teams » CLUBE MILLENNIUM BCP				
<b>Oeiras Trail</b> 🏃 Running @ Oeiras, 11/19/2023				
<b>CLUBE MILLENNIUM BCP</b>				
NAME	BIB	CATEGORY	GUN TIME	CHIP TIME
José Marques	200631	M 50	01:21:09	01:21:03
Arlindo Deus	200416	M 70	01:25:00	01:24:58
Manuel Pereira	200688	M 50	01:27:07	01:26:51
Fernando Serrano	200516	M 55	01:38:11	01:38:06
Nuno Anjos	200777	M 55	01:42:20	01:42:11
Leonel Brandao	200651	M 55	01:43:02	01:42:55
Ana Machado	200376	F 55	02:56:18	02:56:18