

Aos nossos Associados e Familiares
Os votos de umas Festas Felizes

DESPORTO



Orientação

Sesimbra Active Weekend (Taça de Portugal de Rogaine)

17 de dezembro de 2023

Programa

O **"Sesimbra Active Weekend"** é um evento desportivo que inclui dois tipos de provas de orientação e pretende proporcionar um fim de semana com atividade física para toda a família.

É organizado pela ADN Sesimbra - Associação de Desporto Natureza de Sesimbra com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra, da Junta de Freguesia do Castelo, Junta de Freguesia de Santiago e da Federação Portuguesa de Orientação.

Alerta para algumas características desta modalidade particular da Orientação, a saber:

Esta é a nova disciplina da Orientação para propiciar a participação em equipa. Trata-se de efetuar o maior número de pontos de controlo (com diferente valorização) num determinado período de tempo, de acordo com a estratégia definida por **cada equipa de 2 a 5 elementos**. Neste evento vamos ter dois desafios maiores: 4 horas para os especialistas da vertente pedestre, e 3 horas para os especialistas de BTT, além de outros desafios com menores exigências técnica e física e tempo de realização inferior para algumas categorias, nomeadamente as abertas (vulgo Open).

É obrigatório consultar o [site da prova](#).

Local Data/Hora

- 17 de dezembro de 2023.
- Partida Rogaine Pedestre às 10h00.

Custos

- € Sócios federados: 5€ (13,00€ p.v.p.).
- € Sócios não federados: 5€ (15,00€ p.v.p.).

Inscrições

Inscrições abertas até 8 de dezembro e limitadas a **8 participantes**.
A 9 do mesmo mês será publicada no site do Clube a lista dos participantes cujas inscrições forem consideradas.
Débito único a **22 de dezembro de 2023**.
A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.



Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt