

Isabel Jerónimo vence Ultra Trail do Zêzere – Prova do Circuito Nacional de Ultra Trail

Realizou-se, no dia 18 de novembro, o Trail do Zêzere de 2023, prova a contar para o Circuito Nacional de Trail.

O Clube Millennium bcp esteve mais uma vez representado nesta que é considerada como *“uma das provas de Trail mais difíceis de Portugal... mas, ao mesmo tempo, uma das mais bonitas!”*.

Na Ultra (51 km com D+3000), estiveram os nossos atletas Isabel Jerónimo e Rui Magalhães, distância onde a Isabel conseguiu vencer a competição feminina e alcançar um excelente 12.º lugar na geral absoluta; o Rui, por sua vez, conseguiu um “Top 4” no seu escalão, o que dado à presença de um lote de atletas de excelente qualidade, é um resultado de alto nível.

No Trail Curto (21 km com D+1090), tivemos a presença do Vitor Almeida, que fez uma prova tranquila e segura, como é seu apanágio, aproveitando os momentos que as provas de trail lhe proporcionam.

Na prova de Trail por Duplas (36 km com D+2110), contámos com uma dupla que tinha nesta prova o desafio ideal para eles: a Sofia Ramalho e o Rui Ramalho. E como não poderia deixar de ser, conquistaram a vitória nesta categoria, pese embora não ser o tipo de terreno ideal para as suas características.

Fiquem com os testemunhos, na primeira pessoa, de alguns dos atletas...



Isabel Jerónimo: “Há muito que queria experimentar um Ultra Trail e este não me desiluiu! Já tinha ouvido que era muito duro, um sobe e desce constante no meio de paisagens lindíssimas (ou seja, mesmo como eu gosto). Nos primeiros 23 km, corri ao lado de outros 3 atletas num clima de boa disposição. Chegando ao segundo

posto de abastecimento, no Lago Azul, despachei-me e arranquei antes deles. Nessa altura, fui surpreendida pelo Pedro Cordas e soube, nesse momento, que tinha apanhado Covid durante a semana e não estava em condições de participar. Obrigada pelo apoio Pedro! Continuei isolada cerca de 10 km, até começar a cruzar-me com atletas de outros trails (k36). Sorrisos e palavras de ânimo foram uma constante e é neste espírito que eu gosto de competir. A chegada à meta, 7h35 depois de ter iniciado a prova, foi a cereja no topo do bolo. Que dia incrível!”



Vítor Almeida: “Foi a segunda participação no Trail do Zêzere, com um interregno de um ano. Optei por uma prova mais curta, de 21 km, com uma “oferta” de quase mais 1 km.

Na partida bem avisaram que iriam ser uns 21 km duros, e foram!

“Puxadinha” qb, basta ver pelo desnível positivo acumulado de +/- 1.100 metros. Um “parte pernas”.

Muito bem organizada, um misto de trilhos abertos com partes técnicas. Sem subidas muito extensas, mas difíceis de progredir, devido ao terreno. Assim como descidas, em dois locais, difíceis de abordar.

Bom tempo, que ajudou a contemplar a paisagem do local.”






Resultados

Grande Trail 51K

Pesquisa 


Startlist	StartLine	Pls		Finish Line
-----------	-----------	-----	---	-------------



Pos	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	
12	12	ISABEL JERONIMO	♀	Vet F45	CLUBE MILLENNIUM BCP	07:35:14	 
49	14	RUI MAGALHÃES	♂	Vet M55	CLUBE MILLENNIUM BCP	09:20:24	 

Resultados

Pequeno Trail 21K

Pesquisa 


Startlist	StartLine	Pls		Finish Line
-----------	-----------	-----	---	-------------


Pos	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	
173	2078	VITOR ALMEIDA	♂	Vet M60	CLUBE MILLENNIUM BCP	03:38:55	 

Resultados

Duplas Trail 36K

Pesquisa 

Startlist	StartLine	Pls		Finish Line
-----------	-----------	-----	---	-------------

Pos	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	
1	1129	RUI RAMALHO	♂	Senior M.	CLUBE MILLENNIUM BCP	07:13:05	 
2	1128	SOFIA RAMALHO	♀	Senior F.	CLUBE MILLENNIUM BCP	07:13:05	 