

# Grande Prémio de Natal

2023

O NATAL PASSA A CORRER!

10 DEZEMBRO

Pos	Num	Nome	Clube	Sx	Cat	Por Categori	KM5	Tempo	Tempo Líquido	Vel. Média
459	1208	Mario Duarte	Clube Millennium BCP	Masculino	M50	58	00:22:55	00:43:50	00:41:54	04:11
500	1211	Pedro Cordas	Clube Millennium BCP	Masculino	M50	65	00:22:43	00:44:24	00:44:10	04:25
720	1235	Pedro Pereira	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	60	00:24:53	00:46:40	00:44:51	04:29
734	1176	Marcelo Silva	Clube Millennium BCP	Masculino	Sen M	144	-	00:46:44	00:46:44	04:40
995	1193	Ana Marques	Clube Millennium BCP	Feminino	F60	4	00:25:39	00:49:13	00:47:26	04:44
1095	1223	Joao Estiveira	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	97	00:24:16	00:50:00	00:49:29	04:57
1144	1213	Pedro Santos	Clube Millennium BCP	Masculino	M50	132	00:26:56	00:50:27	00:48:12	04:49
1157	1199	Nuno Augusto	Clube Millennium BCP	Masculino	M40	168	00:26:22	00:50:34	00:48:50	04:53
1158	1209	Paulo Goncalves	Clube Millennium BCP	Masculino	M50	134	00:26:52	00:50:34	00:47:36	04:46
1167	1219	Carlos Nunes	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	105	00:26:21	00:50:40	00:48:54	04:53
1216	1220	Carlos Ramos	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	109	00:26:50	00:51:10	00:48:57	04:54
1250	1205	Jose Marques	Clube Millennium BCP	Masculino	M50	144	00:26:46	00:51:31	00:49:48	04:59
1346	1222	Fernando Rodrigues	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	116	00:27:48	00:52:36	00:50:46	05:05
1417	1178	Claudia Augusto	Clube Millennium BCP	Feminino	F35	25	00:27:53	00:53:14	00:51:30	05:09
1481	1239	Jorge Salvado	Clube Millennium BCP	Masculino	M60	58	00:27:34	00:53:45	00:52:02	05:12
1498	1230	Marcos Noritake	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	130	00:28:32	00:53:54	00:52:01	05:12
1540	1181	Eduardo Vilhena	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	135	00:27:50	00:54:11	00:53:08	05:19
1597	1210	Pedro Broco	Clube Millennium BCP	Masculino	M50	179	00:28:40	00:54:37	00:52:46	05:17
1640	1207	Manuel Pereira	Clube Millennium BCP	Masculino	M50	186	00:28:47	00:54:57	00:52:51	05:17
1783	1182	Tania Lavra	Clube Millennium BCP	Feminino	F45	64	00:29:05	00:56:02	00:54:46	05:29
1877	1201	Pedro Fernandes	Clube Millennium BCP	Masculino	M45	280	00:31:23	00:56:59	00:51:37	05:10
1897	1175	Jose Gomes	Clube Millennium BCP	Masculino	Sen M	309	00:31:54	00:57:09	00:52:43	05:16
1946	1183	Vanda Rosa	Clube Millennium BCP	Feminino	F45	77	00:29:04	00:57:39	00:55:49	05:35
1947	1215	Rui Rijo	Clube Millennium BCP	Masculino	M50	226	00:29:06	00:57:39	00:55:48	05:35
1948	1191	Mario Mendes	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	170	00:29:06	00:57:40	00:55:49	05:35
2023	1179	Filipa Vilar	Clube Millennium BCP	Feminino	F35	45	00:29:47	00:58:14	00:56:27	05:38
2084	1202	Pedro Tome	Clube Millennium BCP	Masculino	M45	300	00:31:17	00:58:48	00:56:38	05:40
2092	1240	Jose Ribeiro	Clube Millennium BCP	Masculino	M60	90	00:31:08	00:58:53	00:56:30	05:39
2111	1226	Jose Rebelo	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	185	00:29:48	00:59:00	00:57:13	05:43
2115	1232	Paulo Pais	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	187	00:29:07	00:59:01	00:57:10	05:43
2116	1245	Oscar Marques	Clube Millennium BCP	Masculino	M70	17	00:29:10	00:59:01	00:57:10	05:43
2163	1218	Antonio Almeida	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	191	00:30:33	00:59:21	00:57:30	05:45
2167	1231	Nuno Anjos	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	192	00:30:36	00:59:21	00:57:33	05:46
2285	1174	Marina Morgado	Clube Millennium BCP	Feminino	Sen F	117	00:30:41	01:00:14	00:58:27	05:51
2304	1227	Leonel Brandao	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	200	00:30:25	01:00:26	00:58:38	05:52
2334	1177	Pedro Pereira	Clube Millennium BCP	Masculino	Sen M	364	00:30:46	01:00:44	00:58:56	05:53
2337	1173	Joana Pereira	Clube Millennium BCP	Feminino	Sen F	123	00:30:46	01:00:45	00:58:58	05:54
2379	1192	Paula Batalha	Clube Millennium BCP	Feminino	F55	35	00:30:53	01:01:05	00:59:17	05:56
2404	1228	Luis Campos	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	205	00:33:04	01:01:20	00:58:50	05:53
2407	1190	Maria Rodrigues	Clube Millennium BCP	Feminino	F55	37	00:33:04	01:01:21	00:58:51	05:53
2408	1225	Jose Lopes	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	206	00:33:04	01:01:21	00:58:51	05:53
2514	1203	Francisco Vieira	Clube Millennium BCP	Masculino	M50	269	00:32:46	01:02:40	01:00:43	06:04
2525	1198	Luis Baixinho	Clube Millennium BCP	Masculino	M40	286	00:31:35	01:02:44	01:00:54	06:05
2539	1216	Rui Sabino	Clube Millennium BCP	Masculino	M50	270	00:32:07	01:02:52	01:00:30	06:03

# Grande Prémio de Natal

2023

O NATAL PASSA A CORRER!

10 DEZEMBRO

Pos	Num	Nome	Clube	Sx	Cat	Por Categori	KM5	Tempo	Tempo Líquido	Vel. Média
2728	1186	Dulce Ramos	Clube Millennium BCP	Feminino	F50	93	00:33:15	01:05:21	01:03:06	06:19
2774	1242	Antonio Tornada	Clube Millennium BCP	Masculino	M70	23	00:32:27	01:05:56	01:04:06	06:25
2845	1185	Celia Silva	Clube Millennium BCP	Feminino	F50	99	00:35:23	01:06:54	01:03:21	06:20
2849	1229	Luis Silva	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	221	00:35:22	01:06:54	01:03:22	06:20
2851	1204	Joao Caeiro	Clube Millennium BCP	Masculino	M50	293	00:33:27	01:06:56	01:04:40	06:28
2898	1241	Guilherme Lopes	Clube Millennium BCP	Masculino	M65	46	00:33:51	01:07:41	01:05:26	06:32
2899	1206	Luis Costa	Clube Millennium BCP	Masculino	M50	295	00:33:51	01:07:41	01:05:26	06:32
3094	1233	Pedro Figueiredo	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	233	00:35:24	01:10:26	01:07:57	06:48
3095	1172	Ines Carmo	Clube Millennium BCP	Feminino	Sen F	242	00:35:25	01:10:27	01:07:58	06:48
3265	1214	Ricardo Gomes	Clube Millennium BCP	Masculino	M50	315	00:36:37	01:13:54	01:12:03	07:12
3402	1221	Carlos Teixeira	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	242	00:40:07	01:18:19	01:13:52	07:23
3403	1243	Carlos Tome	Clube Millennium BCP	Masculino	M70	39	00:38:52	01:18:24	01:16:13	07:37
3440	1200	Pedro Costa	Clube Millennium BCP	Masculino	M40	346	00:37:04	01:20:25	01:18:09	07:49
3441	1180	Ana Carvalho	Clube Millennium BCP	Feminino	F40	186	00:37:04	01:20:25	01:18:09	07:49
3454	1171	Catarina Silva	Clube Millennium BCP	Feminino	Sen F	304	00:41:42	01:21:04	01:17:20	07:44
3514	1244	Fernando Ferreira	Clube Millennium BCP	Masculino	M70	42	00:43:08	01:24:44	01:22:56	08:17
3547	1197	David Jorge	Clube Millennium BCP	Masculino	M35	265	00:46:18	01:28:18	01:24:18	08:26
3561	1184	Carla Vaz	Clube Millennium BCP	Feminino	F50	157	00:44:55	01:30:08	01:26:37	08:40
3562	1217	Acacio Lopes	Clube Millennium BCP	Masculino	M55	249	00:44:55	01:30:08	01:27:52	08:47
3583	1196	Fock Wan	Clube Millennium BCP	Feminino	F70	10	00:49:12	01:35:17	01:31:09	09:07
3603	1238	Antonio Jorge	Clube Millennium BCP	Masculino	M60	143	00:52:05	01:41:00	01:36:58	09:42