

LOUSA MOUNTAIN TRAIL 2024

O Clube Millennium bcp esteve presente em mais uma edição do Lousa Mountain Trail, no passado dia 21 de janeiro, que se realizou na aldeia de Lousa.

Numa prova que é considerada como uma das mais exigentes que se realiza nos arredores de Lisboa, para além da altimetria muito elevada e trilhos exigentes, a água que caiu nos dias anteriores fez com que certos lanços do trajeto tivessem bastante lama, o que tornou a prova ainda mais desafiante; não obstante tudo isto, os nossos atletas estiveram num grandíssimo nível, alcançando excelentes resultados, sendo uma das equipas dominadoras da prova.

Pódios TRAIL LONGO

Isabel Jerónimo – 1ª Geral Feminina – 1ª F45

Pedro Martins – 1º M55

Neville Suzman – 2º M55

Maria Nobre – 1º F55

Paula Batalha – 2º M55

2º Lugar por Equipas

Pódios TRAIL CURTO

Rute Ribeiro – 3ª F40

Arlindo Deus – 1º M65

Fomos também a equipa mais numerosa!







Equipa Clube Millennium BCP

Modalidade Trail Longo
 Categoria Mista
 Sexo Mista

RESULTADOS

Pos Pontos

2º 67

VOLTAS

	Tempo de Corrida	Tempo Percorso	Pos
Controlo Intermédio	76		7º
Chegada	67	67	2º 🍀 5

EQUIPA

Isabel Jeronimo	2:50:43.609	16º	1º F45
Pedro Martins	2:50:50.281	17º	1º M55
Neville Suzman	3:10:29.302	34º	2º M55
Maria Nobre	4:39:35.780	123º	1º F55
Eduardo Ferreira	4:39:38.805	124º	23º M45
Paula Batalha	5:30:40.615	133º	2º F55
Luis Prazeres	5:30:41.791	134º	11º M60

Equipa Clube Millennium BCP

Modalidade Categoria Sexo
Trail Curto Mista

RESULTADOS

Pos Pontos

12° **355**

EQUIPA

João Pires	1:54:03.591	102°	15° M35
Carlos Nunes	1:58:44.495	125°	11° M55
Rute Ribeiro	1:58:49.380	128°	3° F40
Eduardo Coelho	2:01:23.757	139°	23° M40
Arlindo Deus	2:04:52.609	146°	1° M65
Rui Ramalho	2:05:59.653	150°	13° M55
Mario Mendes	2:21:01.032	209°	20° M55
Marco Silva	2:22:44.687	216°	33° M40
Nuno Mendes	2:36:35.457	250°	27° M35
Francisco Vieira	2:43:38.859	267°	22° M50
Jose Ribeiro	2:47:50.445	275°	7° M60
Rui Sabino	2:47:53.942	277°	23° M50







