

## LOUSA MOUNTAIN TRAIL 2024

O Clube Millennium bcp esteve presente em mais uma edição do Lousa Mountain Trail, no passado dia 21 de janeiro, que se realizou na aldeia de Lousa.

Numa prova que é considerada como uma das mais exigentes que se realiza nos arredores de Lisboa, para além da altimetria muito elevada e trilhos exigentes, a água que caiu nos dias anteriores fez com que certos lanços do trajeto tivessem bastante lama, o que tornou a prova ainda mais desafiante; não obstante tudo isto, os nossos atletas estiveram num grandíssimo nível, alcançando excelentes resultados, sendo uma das equipas dominadoras da prova.

### ***Pódios TRAIL LONGO***

Isabel Jerónimo – 1ª Geral Feminina – 1ª F45

Pedro Martins – 1º M55

Neville Suzman – 2º M55

Maria Nobre – 1º F55

Paula Batalha – 2º M55

2º Lugar por Equipas

### ***Pódios TRAIL CURTO***

Rute Ribeiro – 3ª F40

Arlindo Deus – 1º M65

Fomos também a equipa mais numerosa!







## Equipa Clube Millennium BCP

Modalidade Trail Longo  
 Categoria  
 Sexo Mista

### RESULTADOS

Pos Pontos

**2º 67**

### VOLTAS

	Tempo de Corrida	Tempo Percurso	Pos
Controlo Intermédio	76		7º
Chegada	67	67	2º 🍀 5

### EQUIPA

Isabel Jeronimo	2:50:43.609	16º	1º F45
Pedro Martins	2:50:50.281	17º	1º M55
Neville Suzman	3:10:29.302	34º	2º M55
Maria Nobre	4:39:35.780	123º	1º F55
Eduardo Ferreira	4:39:38.805	124º	23º M45
Paula Batalha	5:30:40.615	133º	2º F55
Luis Prazeres	5:30:41.791	134º	11º M60

## Equipa Clube Millennium BCP

Modalidade      Categoria      Sexo  
Trail Curto           Mista

### RESULTADOS

Pos      Pontos

**12°**      **355**

### EQUIPA

João Pires	1:54:03.591	102°	15° M35
Carlos Nunes	1:58:44.495	125°	11° M55
Rute Ribeiro	1:58:49.380	128°	3° F40
Eduardo Coelho	2:01:23.757	139°	23° M40
Arlindo Deus	2:04:52.609	146°	1° M65
Rui Ramalho	2:05:59.653	150°	13° M55
Mario Mendes	2:21:01.032	209°	20° M55
Marco Silva	2:22:44.687	216°	33° M40
Nuno Mendes	2:36:35.457	250°	27° M35
Francisco Vieira	2:43:38.859	267°	22° M50
Jose Ribeiro	2:47:50.445	275°	7° M60
Rui Sabino	2:47:53.942	277°	23° M50







