

Secção de Karate DO

Clube Millennium BCP – Delegação Norte

MasterClass



Clube Millennium BCP

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024

Decorreu no domingo, dia 28 de janeiro, em Vila Nova de Poiares, a “**MasterClass**”, promovida e organizada pela **AMDKP - Associação Marcial e Desportiva de Karaté Portugal**. Esta atividade foi dedicada ao aperfeiçoamento das disciplinas de “**Kumite e Kata**”, sob a orientação técnica do Sensei Filipe Fernandes e Sensei Ema Lopes, ambos 6º Dan.



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024

Os karatecas do Clube Millennium bcp participaram na MasterClass, em Vila Nova de Poiares, local escolhido para a realização de mais um evento marcial, atividade que contou com a participação de muitos karatecas provenientes de várias associações e/ou centros de instrução “dojos”. Resumo do evento: *Treino Intensivo de técnicas de Kata e Kumite, bem como de impacto.*



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024

Lista participantes do Clube Millennium BCP:

- ✓ Carlos Rodrigues (Coach)
- ✓ Júlio Pinto
- ✓ José Carlos Fernandes

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024

Parabéns aos atletas do Clube Millennium bcp que se submeteram a exame de graduação, no qual obtiveram com sucesso a seguinte graduação:

2º Kyu | Cinto Castanho II

✓ José Carlos Fernandes

1º Dan | Cinto Preto

✓ Júlio Pinto

5º Dan | Cinto Preto IIIII

✓ Carlos Rodrigues (Coach)



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024

Ao Júlio Pinto, 1º Dan de Karate,

Pessoalmente e na qualidade de instrutor da Secção de Karate DO Clube Millennium BCP da Delegação Norte, com grande orgulho venho formalmente e por escrito, felicitar o karateca Júlio Pinto, pois acabou de alcançar a graduação de 1º Dan, o 1º nível do cinto preto, na última atividade onde a secção esteve presente, “MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024”, atleta do Clube Millennium BCP que foi o primeiro a inscrever-se na modalidade, com o primeiro treino a ocorrer em janeiro de 2009 e aí permaneceu firmemente, durante 15 anos consecutivos de prática regular, persistente, focado e determinado, enquanto muitos outros, e foram muitos que por esta modalidade passaram, tendo estes também atingido graduações elevadas, muito próximas do cinto preto, mas que pelas diversas vicissitudes da vida se afastaram e acabaram por desistir, quem sabe um dia possam regressar e retomar a prática novamente, mas este karateca de grande qualidade está de parabéns pelo sucesso obtido. Oss!

“O caminho faz-se caminhando, e um cinto preto é um cinto branco que nunca desistiu” Oss! 😊

Nesta atividade graduaram também os seguintes praticantes:

O karateca José Carlos Fernandes, que graduou para 2º Kyu, cinto castanho nível 2

O Instrutor Carlos Rodrigues, graduou para 5º Dan.

Obrigado

Arigatou Gozaimasu! OSS!

Karate, faz bem!

Com os meus melhores cumprimentos,

Carlos Rodrigues

crodrigues@millenniumbcp.pt | www.clubemillenniumbcp.pt

Clube Millennium BCP | DN

Rua Sá Da Bandeira, 135, 4000 - 433 Porto, Portugal

+351 220 040 882 | Ext. 1 351 704 0882

+351 933 735 828 | Fax +351 220 023 928

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns

MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024



Dojo Mil Shoguns



MasterClass | Vila Nova de Poiares | 28 de Janeiro de 2024

A *Secção de Karate* DO Clube Millennium BCP - DN, agradece à equipa técnica da *AMDKP - Associação Marcial e Desportiva de Karaté Portugal*, pela promoção e organização desta jornada marcial, aos elementos de apoio e logística e a todos os que de forma direta ou indireta contribuíram para o sucesso desta magnífica atividade!

Karate, faz bem!

Arigatou Gozaimasu! **OSS!**

Carlos Rodrigues

crodrigues@millenniumbcp.pt | www.clubemillenniumbcp.pt

Secção de Karaté do Clube Millienniumbcp – Delegação Norte | Dojo Mil Shoguns

Rua Sá Da Bandeira, 135, 4000 - 433 Porto, Portugal

+351 220 040 882 | Ext. 7040882

+351 933 735 828 | Fax +351 220 023 928