DESPORTO | SwimRun

Tróia SwimRun
21 de abril de 2024

2.ª edição do "Tróia SwimRun".
Venha participar numa das mais belas provas de SwimRun do nosso país.

Antes de efetuar a inscrição, é obrigatório consultar o *site* da prova.

Local Data/Hora

Praia Tróia Mar | **21 de abril** | Hora de início: 09h00.

Troia SWIMRUN STANDARD 25KM	
Distância total	25Km
Distância natação	3.900m
Distância corrida	21.100m
Transições	5 Natação /6 Corrida
Distância nado mais longo	1.100 m
Distância corrida mais longa	6.500 m
Ganho total de elevação	200 D+
Tempo limite	6 Horas

Troia SWIMRUN SPRINT 18KM	
Distância total	18.300m
Distância natação	2.800m
Distância corrida	15.500 m
Transições	3 Natação / 4 Corrida
Distância nado mais longo	1.300 m
Distância corrida mais longa	6.100 m
Ganho total de elevação	176 D+
Tempo limite	4 horas

Custos

- **SwimRun Standard** (Prova 25 Km) ► **20€** (p.v.p. 53€).
- **SwimRun Standard Duplas** (Prova 25 Km) ► **40€** (p.v.p. 85€).
- **SwimRun Sprint** (Prova 18 Km) ► **15€** (p.v.p. 38€).

Diversos

- **Inscrições abertas até 16 de março de 2024.**
  Oportunamente será publicada, no site, a lista de inscritos.
- A idade mínima de participação é de 18 anos.
- Debito único a **24 de abril de 2024.**

A desistência ou a não comparência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo custo p.v.p. FA/Fev.2024

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt
Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax.211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992
www.clubemillenniumbcp.pt