DESPORTO | **Águas Abertas**

Programa

SETÚBAL OPEN WATER RACE 2024

20 de abril

O Clube Millennium bcp convida-o a participar na 4ª edição da prova **Setúbal Open Water Race 2024**, um dos maiores eventos de águas abertas realizados em Portugal!
A prova é organizada pela HMS Sports e pela Câmara Municipal de Setúbal numa das praias mais bonitas do país localizada na Serra da Arrábida.
Lembramos que este tipo de prova exige um bom domínio do meio aquático, nomeadamente bom controlo respiratório e estar à vontade com correntes marítimas e possível ondulação forte.
É obrigatório consultar a informação do regulamento da prova. Consulte aqui.

Distâncias	Idades	Uso de Fato Isotérmico
3,8 Km	Mínima: 15 anos	Permitido se temperatura da água até 20º
1,9 Km	Mínima: 15 anos	Permitido se temperatura da água até 20º
750 Mts	Mínima: 15 anos	Permitido se temperatura da água até 20º

Local Data/Hora

Praia do Creiro – Arrábida – Setúbal | **20 de abril** (sábado).

- Partida às 09h00 para os 3,8 km.
- Partida às 11h00 para os 1,9 km.
- Partida às 12h00 para os 750 mts.

Custos

3,8 km - Sócio 9,00€ (18,00€ p.v.p).
1,9 km - Sócio 7,50€ (15,00€ p.v.p).
750 mts - Sócio 5,00€ (10,00€ p.v.p).

Diversos

Inscrições até 12 de março de 2024 e limitadas a 12 nadadores.
A 13 do mesmo mês informaremos os Sócios cujas inscrições forem consideradas.
Débito único a 25 de março.
A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

FA/Mar.2024

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt
Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax.211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992
www.clubemillenniumbcp.pt