

Programa

O Clube Millennium bcp convida-o a participar no **Campeonato Nacional de Águas Abertas 2024**, nas distâncias de 1.500 metros e 3 km. As 2 provas destinam-se apenas a nadadores federados masters e terão lugar na Barragem do Castelo do Bode, Aldeia do Mato.

A prova é organizada pela Federação Portuguesa de Natação e pela Câmara Municipal de Abrantes.

Lembramos que este tipo de prova exige um bom domínio do meio aquático, nomeadamente bom controlo respiratório e estar à vontade com correntes marítimas e possível ondulação.

É obrigatório consultar a informação do regulamento da prova. Consulte [aqui](#).

Campeonato Nacional de Águas Abertas - 2024

Dias 11 e 12 de maio



Distâncias	Idades	Uso de Fato Isotérmico
1,5 km	Mínima: 25 anos	Conforme regras FINA
3 km	Mínima: 25 anos	Conforme regras FINA

Local Data/Hora

Barragem do Castelo do Bode – Abrantes | **11 e 12 de maio** (sábado e domingo).

- ◆ **Dia 11 de maio** - prova de 1,5 km com partida às 16h00.
- ◆ **Dia 12 de maio** - prova de 3 km com partida às 11h00.

Custos

1,5 km - 4,50€ (9,00€ p.v.p.).
3 km - 4,50€ (9,00€ p.v.p.).



Diversos

Inscrições até 7 de abril e limitadas a 6 nadadores federados. A 8 do mesmo mês informaremos os Sócios cujas inscrições forem consideradas.

Débito único a 24 de abril.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

FA/Abr.2024

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO