

8º TRAIL DOS ESPIGUEIROS

3 de agosto de 2024

Programa

O 8.º Trail Rota dos Espigueiros volta a ser em versão "Sunset & Music Trail"! Vai voltar a ser uma grande festa, com trilhos frescos, música, cultura, bons abastecimentos e, no final, o jantar ao som de boa música! A pista vai estar aberta noite dentro... O Trail Rota dos Espigueiros é muito mais do que uma corrida!



É obrigatório consultar o [site](#) e o regulamento da prova.

Local Data/Hora

Partida e chegada: Parque Desportivo do Vale dos Mamoirais – Caparrosinha:

- Trail Longo – 28 Km, às 18:00 (Idade mínima 18 anos);
- Trail Curto – 15 Km, às 18:30 (Idade mínima 16 anos);
- Caminhada – 8 Km, às 18:45.

Custos

Sócio – 8€ (PVP: 16,00€) – 28 Km.
Sócio – 6,50€ (PVP: 13,00€) – 15 Km.
Sócio – 3,50€ (PVP: 7,00€) – Caminhada de 8 Km.



Diversos

Inscrições abertas até 21 de abril de 2024.

Oportunamente informaremos os Sócios cujas inscrições forem aceites.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Débito único a 24 de maio de 2024.

FA/Abr.2024

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt