

Programa

Travessia Global Ocean Cascais 2024
15 de junho

O Clube Millennium bcp convida-o a participar na **Travessia Global Ocean Cascais 2024**, prova de águas abertas que se disputará na Praia da Ribeira, em Cascais.

A prova é organizada pela Global Swim, Câmara Municipal de Cascais e Associação de Natação de Lisboa e destina-se a nadadores federados e não federados. Lembramos que este tipo de prova exige um bom domínio do meio aquático, nomeadamente bom controlo respiratório e estar à vontade com correntes marítimas fortes e possível ondulação forte.

É obrigatório consultar a informação do regulamento da prova. Consulte [aqui](#).



Distâncias	Idade	Uso de Fato Isotérmico
3 km	Mínima: 15 anos	Permitido se água até 22 graus
1,5 km	Mínima: 13 anos	Permitido se água até 22 graus
300m	Mínima: 10 anos	Permitido se água até 22 graus

Local Data/Hora

Praia da Ribeira – Cascais | **15 de junho** (sábado).

- ◆ Partida para os 3 km: 10h00.
- ◆ Partida para os 1,5 km: 14h15.
- ◆ Partida para os 300m: 09h30.

Custos

3 km - Sócio: 9,00€ (18,00€ p.v.p.).
1,5 km - Sócio: 7,50€ (15,00€ p.v.p.).
300m - Sócio: 5,00€ (10,00€ p.v.p.).



Diversos

Inscrições até 28 de abril de 2024 e limitadas a 6 nadadores. A 29 do mesmo mês informaremos os Sócios cujas inscrições forem consideradas.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Débito único a 24 de maio de 2024.

FA/Abr.2024

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO